

# Psychologie énergétique et pouvoir du rêve

Thierry Pierre Liot auteur du livre  
Voyage initiatique avec Carlos Castaneda



*Voyage initiatique avec Carlos Castaneda est un livre hors du commun. A la fluidité exceptionnelle du texte et à la beauté de la plume s'ajoutent une quantité d'informations plus intéressantes les unes que les autres sur la partie cachée de l'Homme, la partie énergétique. Interview découverte d'un homme qui a côtoyé Carlos Castaneda pendant des années.*

**Une question simple pour commencer : Une idée capitale se dégage du livre, celle de l'importance du sommeil en général. Trouvez-vous que nous sommes trop stressés parce que nous dormons mal ?**

En effet beaucoup de personnes ne respectent plus le sommeil. La conscience sociale est prise dans un tourbillon commercial et émotionnel de vouloir toujours plus. Malheureusement notre corps ne s'adapte pas aussi vite qu'on le voudrait à cette révolution du monde moderne et la nature a ses cycles qu'il ne vaut mieux pas perturber.

Le sommeil à son origine est une source capitale de bien-être et d'harmonie pour l'individu. Le sommeil et les rêves sont une fonction vitale pour l'évolution de la personne. Il est important quand on veut bien dormir d'être le plus loin possible d'appareils électriques ou informatiques qui émettent un champ magnétique ou simplement de petites lumières. En

effet on sait aujourd'hui qu'un simple petit voyant lumineux la nuit crée des perturbations sur le système endocrinien et empêche le bon fonctionnement harmonieux des hormones du sommeil. Contrairement à beaucoup d'idées reçues le sommeil n'est pas une perte de temps et sa fonction biologique, émotionnelle, mentale, et énergétique va bien au-delà du « dormir parce que l'on est fatigué ».

**Votre chemin de vie est édifiant, que désirez-vous dire aux personnes qui ne croient pas à la synchronicité et qui pensent que les événements du quotidien sont dus au hasard ?**

C'est une question très intéressante en effet elle parle d'un antagonisme de choses opposées, mais ni l'une ni l'autre est la réponse. La synchronicité et le hasard sont comme deux forces entremêlées comme les deux serpents du caducée dansant et jouant sur la rivière énergétique de l'intention et de l'attention.

Parfois heureusement le hasard existe, et parfois malheureusement le hasard existe aussi, il n'y a pas toujours de cause à effet et il n'y a pas toujours de raison ou de pourquoi, certains événements de l'actualité nous le font voir malheureusement trop souvent. Des innocents étaient là et boum ils ne sont plus là. C'est être aux mauvais endroits au mauvais moment. Parfois le hasard fait bien les choses parfois non. La syn-

*La psychologie énergétique offre les outils nécessaires à l'éveil de l'individu. ■*

chronicité est liée directement avec l'individu, son énergie, son conscient et son inconscient, la force de son

intention, et la capacité de l'individu à être présent et d'être capable de développer une bonne attention. Des études ont été faites aux États-Unis par des psychologues : ils ont choisi cent personnes au hasard et ils les faisaient entrer dans une pièce une par une pour leur poser des questions. Une des questions était de savoir s'ils se considéraient chanceux et s'ils pensaient que la vie leur souriait. Les sujets, après avoir répondu au questionnaire, se lèvent de la chaise et doivent traverser la pièce pour sortir. Et en fait c'est là que le test se passe car il y avait un billet de cent dollars posé par terre. Tout ceux qui avaient répondu qu'ils étaient chanceux et qui croyaient à la synchronicité ont aperçu le billet et l'ont pris. Les autres n'ont (même) pas vu le billet qui était par terre en sortant. La vie est aussi le résultat de nos attitudes.

**Carlos Castaneda est un homme hors du commun, comment le présenteriez-vous après l'avoir côtoyé de si près et pendant si longtemps ?**

C'était effectivement un personnage hors du commun et un génie comme on en rencontre rarement. Il a joué son rôle de messager dans son travail sur l'évolution de la conscience humaine, il a apporté des informations que l'on continue à mettre à jour et à explorer dont certaines sont aujourd'hui confirmées par la science. A son époque il a créé un nouveau système de pensée et de

*La vie est aussi le résultat de nos attitudes. ■*

voir le monde, ce qui a permis une expansion de conscience et de nouvelles explorations du psychisme et du potentiel de l'être humain. Time magazine lui avait donné la couverture en l'appelant "the god father of the new age". Il a su se préserver des médias et de la célébrité. Il est vrai aussi que Carlos Castaneda avait

une part d'ombre comme beaucoup de génies et de grands hommes ou femmes dans l'histoire de l'humanité.

**Pouvez-vous introduire le concept de psycho-énergétique à nos lecteurs ?**

La psychologie énergétique offre les outils nécessaires à l'éveil de l'individu ; ce sont des outils merveilleux, concrets et pratiques pour évoluer, grandir et se transformer peu à peu vers l'être que l'on est vraiment. Ils permettent de nous débarrasser des carcans de l'inconscient, de leur emprise énergétique sur notre mode de fonctionnement et sur le déroulement de notre vie de tous les jours. L'application du principe de la psychologie énergétique apporte un nettoyage progressif et constant de l'inconscient et permet d'avoir un regard nouveau sur soi et sur sa vie. La libération des énergies stagnantes prisonnières de l'inconscient amène un souffle nouveau que l'on peut utiliser pour mieux diriger ses rêves, qu'ils soient dans la vie réelle de tous les jours ou dans l'espace de notre subconscient.

**Le monde du rêve est donc la porte d'entrée vers d'autres dimensions, d'autres mondes...? L'être intérieur communique-t-il avec l'Homme mental pendant le rêve ? Le rêve est-il le véritable monde et l'éveil est-il finalement le "monde du rêve" ?**

Le monde du rêve est d'une importance capitale. Le rêve est notre premier thérapeute au quotidien. La société nous a fait perdre cette connexion de l'individu avec soi-même, ce qui a créé une brèche, un gouffre, un manque, que l'on cherche à combler à tout prix avec des émotions et du matériel. Le monde du rêve est en effet là pour parler avec notre être intérieur pour nettoyer notre mental et le réparer quand il en a besoin. Les rêves servent à comprendre notre véritable vie et entrer dans le monde magique des mythes et des légendes. Toutes ces histoires, à travers les rêves, portent des messages importants, des leçons de vie qui sont là pour nous guider et nous pousser à prendre la bonne décision.

Choisir la bonne direction de notre chemin de vie.

**Pouvez-vous enfin nous parler de l'Institut du Rêve et de la Conscience ? Qu'est-ce que vous proposez exactement ?**

Toutes les civilisations et les peuples qui pratiquaient le rêve dans leur culture vivaient dans la paix et dans l'harmonie. La nature ne fait rien au hasard et rien pour rien, le monde des rêves est là, il existe et il a sa raison d'être. Si notre société continue à chercher à l'extérieur ce qu'elle doit trouver à l'intérieur, notre civilisation suivra le même schéma que les grandes civilisations précédentes et elle va disparaître. Il est important que l'Homme retrouve le temps et le monde des rêves. Les rêves sont un vecteur d'évolution de conscience et un catalyseur de réussite. Il protège,

*Le monde du rêve est là pour nettoyer notre mental et le réparer quand il en a besoin. ■*

nettoie, guide, et nourri celui qui pratique. L'IRC propose deux stages de découverte, et pour ceux qui sont intéressés une formation par module à la carte. Il y a 40 ans, ceux qui pratiquaient le yoga, la méditation et la relaxation étaient considérés comme des gourous, des drogués, des hippies. Maintenant toutes ces pratiques sont recommandées par les médecins et sont utilisées dans les hôpitaux sous forme de sophrologie ou autre. Le temps de la pratique du rêve viendra aussi à son tour car il n'y a pas de meilleur thérapeute. Un jour le rêve sera pratiqué dans tous les petits villages comme l'est aujourd'hui le yoga. L'IRC propose une formation certifiante pour contribuer à mettre en place cette Rêve-olution.

*Propos recueillis par Sondès Khalifa*